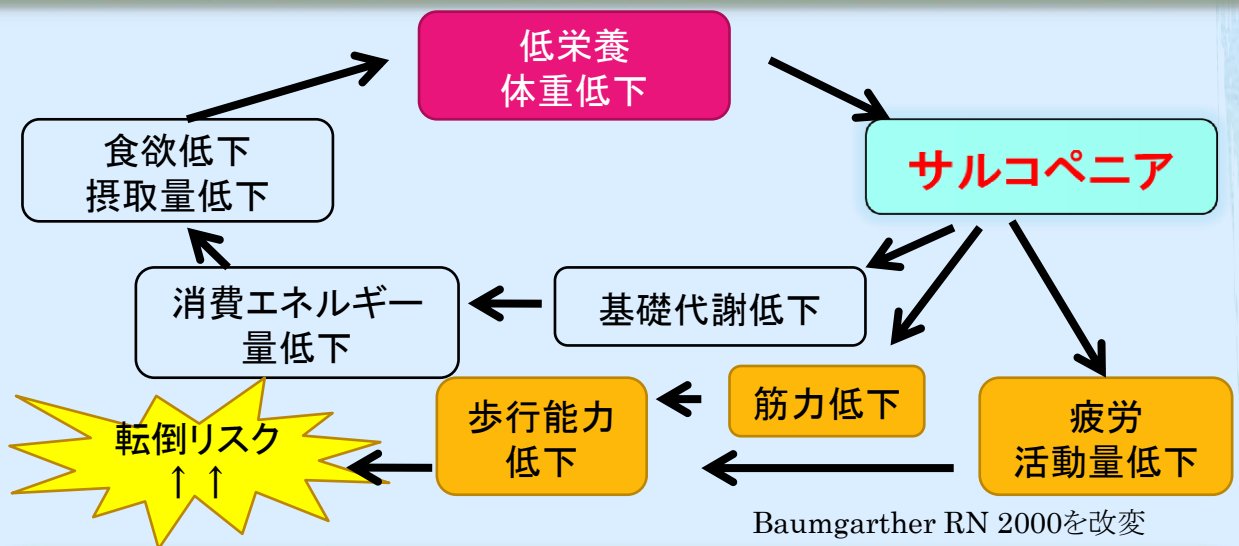


# 転倒転落防止情報⑨

## 栄養状態にも注意しましょう！

「サルコペニア」をご存知ですか？

「骨格筋(Sarco)」が「減少(penia)」することです。加齢によるものの他に、**栄養摂取不足**が大きな原因です。



- 著しい体重減少・増加（浮腫等）はありませんか？
- 食事摂取量が50%以下で1週間以上経過していませんか？
- 指標：**ALB**（アルブミン）、**CK**（クレアチニンキナーゼ）**Ch-E**（コリンエステラーゼ）等、低値を示していませんか？
- 嘔吐や下痢など消化管症状が持続していませんか？

早めに！

病棟担当栄養士  
もしくは、  
疾患栄養治療部（内線：7630）まで ご連絡ください。

栄養はとても  
大切です！

