

転倒転落防止情報①⑦

新・転倒予防の考え方：

医療安全に関する講演会(2月5日実施)のエッセンス
(講師：鳥羽研二 国立長寿医療研究センター病院長)

虚弱(Frailty)に関連する項目

- ・体重減少(4.5kg以上/年)
- ・疲労感
- ・握力の低下
- ・歩行速度の低下
- ・活動量の低下

役立つ質問

「タオルを絞れますか？」(握力)

「青の間に信号を渡れますか？」(歩行速度)

視力障害

暗く「感じる」こと
(実際の照度ではない)

睡眠薬

特に
ベンゾジアゼピン系



夜間頻尿

多数の薬剤
5剤以上の多剤投与

転倒するには理由(わけ)がある

病院だけ安全ではいけない。在宅療養を見据えて患者要因の改善を！

管理栄養士

薬剤師

理学療法士

医師

看護師

多職種協働のアプローチが重要