

## こんな方に

- 月経関連、出産後、更年期の不調
- 複合的な要因による疲労感、不安・抑うつ、睡眠障害
- 将来の健康に不安があり、健康管理に取り組みたい
- タンパク質や鉄、亜鉛、ビタミンDなどの質的な栄養不足が関係すると考えられる不調



「検索結果は正常だけれども、つらい」

「病気の治療は受けているけれども、元気にはなれていない」

「どこに相談すればいいかわからない」

そのような方々の受け皿になりたいと考えています

## 担当者

江川 美保

産婦人科医師・医学博士  
(1994年 京都大学医学部卒業)

日本産科婦人科学会  
日本女性医学学会  
日本女性心身医学会

専門医・指導医  
専門医・指導医  
認定医

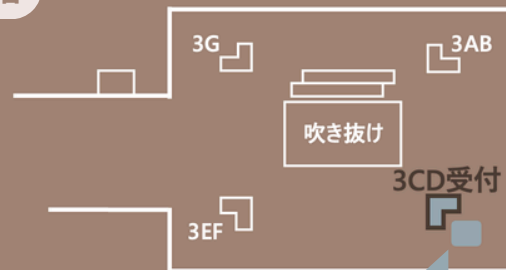


## アクセス

### 外来棟1階



### 外来棟3階



女性のこころとからだの相談室

## お問い合わせ

電話受付時間は平日 9:00~ 17:00

※ 個別の健康相談は受け付けておりませんのでご了承ください

## 患者さん専用ナビダイヤル

0570-030-311

※予約の変更、キャンセル

## 外来棟3階・3CD受付

075-751-3712 (直通)

※当日のキャンセルのご連絡など

※料金はすべて税込みです

※本外来は健康保険・各種医療費補助制度の適用を受けない自由診療です

京都大学医学部附属病院  
女性のこころとからだの相談室

## 女性ウェルネス外来

自由診療

## 診療のご案内



説明書・同意書はこちら



京都大学 女性のこころとからだの相談室

女性ウェルネス外来 パンフレット ver. 1.1  
最終改訂：2026年10月23日



## 当外来の目的

女性ウェルネス外来は、女性一人ひとりがライフステージやホルモン環境の変化を正しく理解し、ご自身の健康を主体的に管理できるよう支援することを目的とした自由診療外来です。

医学的知見に基づき、現在の症状だけではなく、その背景にある身体・心理・生活習慣・ライフステージを総合的に理解し、健康の維持・増進および生活の質（QOL）の向上を目指します。

一般的に保険診療は、病気を診断し治療することを目的としています。

女性ウェルネス外来では、病気の治療よりも、「健康の土台づくり」「健康の土台の建て直し」を重視します。

ご自身の身体について知りたい。  
今ある不調に向き合って、課題を整理したい。  
これからの健康について考えたい。

そのようなときに、ご相談ください。

## 相談日・診察料金

相談日 毎週 月曜日・金曜日

完全予約制

| 区分 | 診察時間  | 診察料金    | 時間帯            |
|----|-------|---------|----------------|
| 初診 | 50分   | 25,080円 | ・10時～<br>・11時～ |
| 再診 | 15分/枠 | 5,720円  | 13時～14時30分     |

再診は複数枠も  
予約できます

2枠・30分  
11,440円

3枠・45分  
17,160円

※ 検査料金は別紙をご参照ください。

## この外来で行うこと

患者さん一人ひとりの状況に応じて、十分な時間をとって診療を行います

- 十分な問診、お話の傾聴
- 身体・心理・生活背景・ライフステージを含めた総合的な評価
- ライフステージやホルモン環境の変化について、医学的根拠に基づいた説明
- 個々の体質や健康状態（コンディション）を踏まえた健康教育
- 睡眠・栄養・運動・ストレスマネジメントなど、健康の土台づくりに関する助言
- セルフケアおよび自律的健康管理を支援するためのカウンセリング
- 必要に応じて、保険診療や専門医療機関への受診を提案

本外来では、「更年期」「PMS（月経前症候群）」などの用語を曖昧に扱わず、症状や経過、ホルモン環境、ライフステージ、医学的評価を踏まえ、それぞれの状態について丁寧に説明します。



## この外来で行わないこと

- 疾患の診断を主たる目的とした診察や検査
- 緊急性の高い病態への対応
- 救急医療・入院医療
- 保険診療で実施すべき検査や治療
- 薬剤の処方
- 注射・処置
- 診断書、傷病手当金、保険請求等を目的とした診療
- 治療効果や症状改善を保証すること

薬物療法やその他の保険診療による治療が必要と判断された場合には  
当院または適切な医療機関で診療を受けていただくことをお勧めします

## 初診の予約方法

### 1 ご本人による直接予約

京都大学医学部附属病院を受診したことがある方：

次のいずれかの方法で予約してください

- 外来棟1階①番窓口
- 患者さん専用ナビダイヤル（0570-030-311）

京都大学医学部附属病院の受診が初めての方：

次のいずれかの方法で診察券IDを作成し予約してください

- 京都大学医学部附属病院に来院し外来棟1階①番窓口へ
- 地域医療連携室へFAXまたは郵送で申し込み

FAXまたは郵送の場合は、所定の「本人による診察申し込み&診察番号発番申請書」【様式3】に必要事項をご記入ください

### 2 京大病院の診療科からの依頼・紹介

京都大学病院の診療科の通院中の方は、担当医が「他科依頼」の手続きをすることもできます。

### 3 他の医療機関からの依頼・紹介

かかりつけ医などの医療機関から、地域医療連携室へ所定の「医療機関専用 患者登録票」【様式4】をFAXしていただく方法があります。  
FAX受信後、予約日時が決まりましたら、地域医療連携室から紹介元の医療機関へ連絡します。

## 初診時に必要な書類



初診時には、所定の同意書への署名・提出が必要です

### 説明書・同意書の入手方法

同意書・問診票・診察申込書などの各種様式は、説明文書とセットになっています

### 1 京都大学医学部附属病院のウェブサイト

「女性のこころとからだの相談室」  
ページからご自身でダウンロード・印刷

各種様式はこちら→



### 2 外来棟3階 3CD受付で受け取り

### ご注意ください

当院の保険診療と同日に、本外来を受診することはできません