

脳卒中療養支援資材のご案内

脳卒中療養支援センター

脳卒中療養支援センターのホームページでは、患者さん・ご家族の療養生活に役立つ各種情報を提供しています。



現在改訂中

脳卒中療養支援センター



<https://www.kuhp.kyoto-u.ac.jp/department/division/strokesupport.html>



動画のご案内

制作・著作：日本脳卒中学会、日本脳卒中協会 作成（厚生労働省2022年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」）
<http://www.jsa-web.org/citizen/85.html>

脳卒中でご入院した方・ご家族にお伝えしたいこと

脳卒中は再発する可能性がある病気です。退院後、再発予防のために気をつけること、再発のサインとその際の対応（ACT FAST）について、分かりやすくコンパクトにまとめました。



第一部
脳卒中の治療が
始まりました

<https://youtu.be/40rN0ZoFGnA>



第二部
脳卒中の治療、
次の段階です

<https://youtu.be/hkI8r2FJY7Q>



第三部
自宅退院に
向けて

<https://youtu.be/rkBl1bknAkg>



第四部
自宅での心得

<https://youtu.be/ELi5UPij-I>



第五部
続・自宅での
心得

<https://youtu.be/w-VczG5M7TY>

知ってほしい！退院後の相談支援

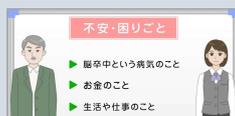
脳卒中でご退院した後、生活やリハビリはどうする？誰に相談したらいい？
あなたを支援するスタッフがくわしく答えます



イントロダクション

脳卒中患者さんが自宅に戻りました
～生活期のことでお伝えしたいこと～（約7分）

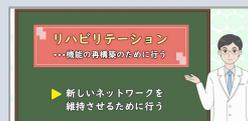
<https://youtu.be/B5H6HWMo4Ts>



生活期 第1話

脳卒中のことでお伝えしたいこと（約25分）

https://youtu.be/O_ABCm3qIV8



生活期 第2話

お金に関することでお伝えしたいこと（約32分）

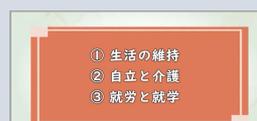
<https://youtu.be/PiOeFy22oUA>



生活期 第3話

これからの生活でお伝えしたいこと（約25分）

<https://youtu.be/KjRhN2Bqm-8>





動画のご案内（つづき）

制作・著作：日本脳卒中学会、日本脳卒中協会 作成（厚生労働省2022年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」）
<http://www.jsa-web.org/citizen/85.html>

知ってほしい！脳卒中予防・発症時対応

脳卒中とは何か、その予防や起こったときの対応まで、あなたの質問に、11本の動画で分かりやすく答えます



それぞれ2～3分程度のミニ動画ですので、隙間時間にピッタリです

第1話
脳卒中って
なに？



<https://youtu.be/Zy11roRYcW>

第2話
高血圧



<https://youtu.be/qykybzXwycA>

第3話
糖尿病



<https://youtu.be/8Yy7-kVoLBo>

第4話
不整脈



<https://youtu.be/g9k9YMQvriw>

第5話
脂質異常症



<https://youtu.be/ATN7LBxcZTg>

第6話
たばこ



https://youtu.be/4V-edx_LjxQ

第7話
太り気味の人



<https://youtu.be/68x70PSNAFo>

第8話
塩分



<https://youtu.be/cyipg2MviCY>

第9話
悪い
生活習慣



<https://youtu.be/4pQ3UkWqoyg>

第10話
要介護状態
や認知症



<https://youtu.be/PHyjK120d8Y>

第11話
一刻も早く
病院へ！



<https://youtu.be/dBJRaxIYXdw>



まるくん

脳卒中療養支援センター オリジナル資材

医師・看護師・薬剤師・リハビリ担当者・管理栄養士・MSWの多職種が関与し、企画・作成した資材です。皆様の療養生活や脳卒中予防に役立ちますように。

防ごう！脳卒中シリーズ

● 食事と栄養の話（約7分半）



<https://youtu.be/p4nllTzF0lc>

● ~減塩食の12カ条 虎の巻~（約5分半）



https://youtu.be/st3HS_PZSzc

啓発パンフレット（PDF）

- 脳卒中療養道しるべ編
- 脳卒中予防編
- リハビリテーション編
- 介護保険編
- 回復期リハビリテーション病院MAP（京都府）
- 区役所/地域包括支援センターMAP（京都市）

※ ホームページより閲覧、ダウンロードいただけるよう現在準備中です。

