



# ハンカチとゴムで作る「ハンカチマスク」の作り方



<用意する物>

ハンカチ1枚（薄手のもの）  
ヘアゴム2本または、輪ゴム4本

① ハンカチの1/3を折り返し、  
もう片方も同じように折り返します。

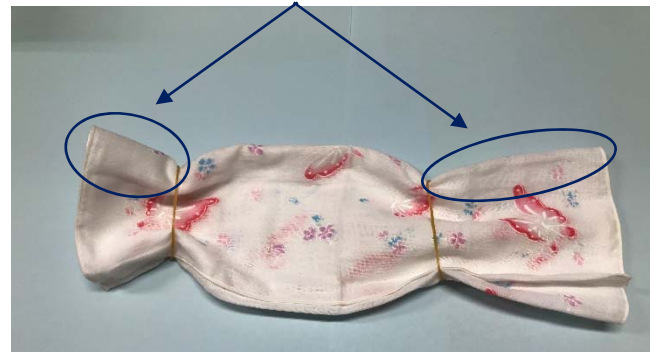
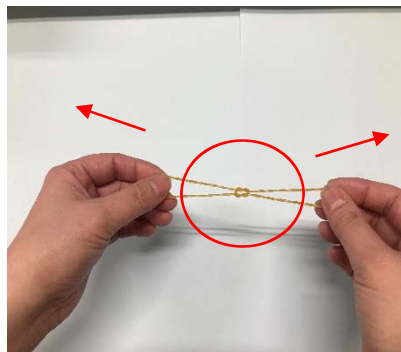
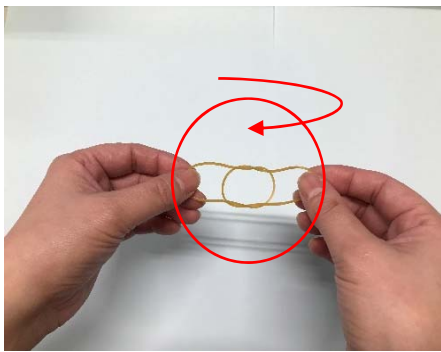


これには、輪ゴムを使っています。



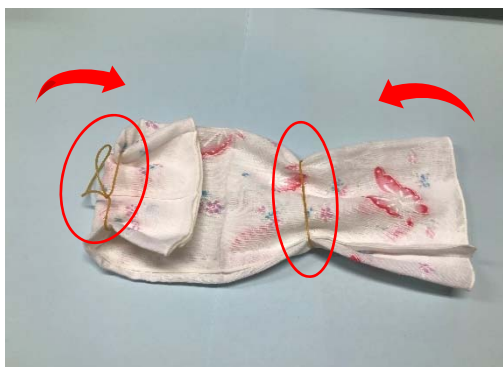
② 輪ゴムを輪っかにして通し、  
1つにします。

③ 両端に輪ゴムを通します。  
左は少し短めに、右は長めに輪ゴムを通します。



④ 両端の、ゴムを通したところまで  
折り返し大きさを調整します。

※輪ゴム③を2本を輪っかにして1つにすると、  
耳にかけるときの長さの調整がしやすいです。



折り返した中の面を、口元にあて、輪ゴムを耳にかけます。

表側からみた図。完成です！！

【ご注意】・ペーパータオルで作成したマスクを使用された場合は、使用後当日中に廃棄してください。

・天然ゴムアレルギー（ラテックスアレルギー）の方は、輪ゴムを使ったマスクは使用しないでください。