

Hospital News

京大病院広報

vol. 126

募集 看護師

未来を担う看護師になる
<http://kuhp-kango.jp/>



募集 薬剤師

薬のスペシャリストとして
患者さんに寄り添う



募集 病院事務職員

私の仕事の先には
患者さんの安心がある



募集 その他職種

技師・衛生士など、その他
職種も随時募集しています



KUHP 京大病院広報

KYOTO UNIVERSITY HOSPITAL NEWS

【京大病院広報 第126号】2022年4月発行

発行 京都大学医学部附属病院広報委員会
〒606-8507 京都市左京区聖護院川原町54

www.kuhp.kyoto-u.ac.jp

特集1

クリニカルシミュレーションセンター



特集2 京都大学医学部附属病院 細胞療法センター

特集3 歯科矯正外来を開設しました

CONTENTS

01 特集1 クリニカルシミュレーションセンター

03 特集2 京都大学医学部附属病院細胞療法センター

05 特集3 歯科矯正外来を開設しました

07 管理栄養士おすすめレシピ
季節の食材 たけのこ&春カツオ

09 もっと地域とつながる
高度医療を通じて多様な精神疾患に対応します

11 キラリ輝く看護師
特定行為研修修了者編

13 TOPICS

14 ご寄附のお願い

京大病院の基本理念

- ① 患者中心の開かれた病院として、安全で質の高い医療を提供する。
- ② 新しい医療の開発と実践を通して、社会に貢献する。
- ③ 専門家としての責任と使命を自覚し、人間性豊かな医療人を育成する。

医療従事者の学びの場を提供しています!

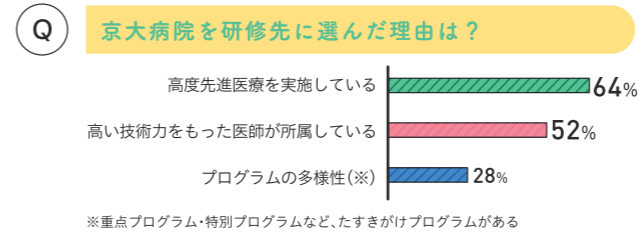
特集 クリニカルシミュレーションセンター



①シミュレーターを用いて、気管挿管を練習する様子
②VR教材を用いて身体診察手技を学ぶ様子
③シミュレーターを用いて腹腔鏡下縫合手技を練習する様子
④実際のエコーとシミュレーターを用いて、中心静脈カテーテル確保を練習する様子
⑤シミュレーターを用いて実際の針を使用し、腰椎穿刺を練習する様子

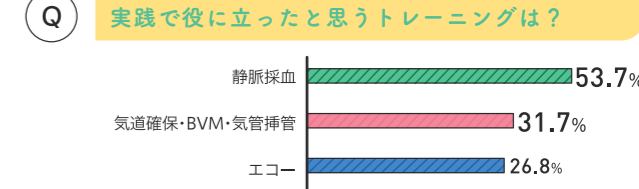
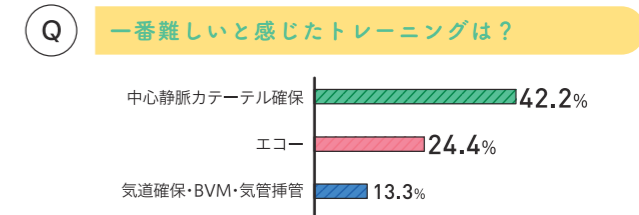
研修医に聞いてみた!

51名の研修医より回答いただきました。



京大病院ならではの研修だと思ったところ

- ・希少疾患の手術が見れた
- ・科が多数そろっている
- ・指導医が多くいる
- ・レクチャー系の充実...etc



京大病院では、研修医をはじめとする医療従事者が、診療にかかる知識・技術・態度などを向上できるように、クリニカルシミュレーションセンター(Clinical Simulation Center: CSC)を設置しています。CSCでは100種類以上のシミュレータをそろえており、実際の患者さんに手技や処置を行う前に内容を確認し、シミュレータを用いた練習を十分に行うことができます。これは「オフ・ザ・ジョブ・トレーニング」と呼ばれ、人材育成だけでなく医療安全の観点からも非常に重要視されています。医師や看護師、その他のメディカルスタッフ、医学生にも広く利用されており、患者さんへより安全で質の高い医療を提供することに貢献しています。

医師の多くは、医学部を卒業し医師免許を取得した後、初めの2年間で「研修医」として過ごします。研修医は、医師になるまでに膨大な医療知識を習得し、病院実習などを通して様々な診療技術を学んでいます。しかし、研修医として医療現場へ出ると、学んだ知識をもとに、患者さんへ安全、適切、かつ迅速に多くの診療手技を実施することが求められます。

そこでCSCは、毎年4~5月に医療現場で必ず求められる手技を練習する初期研修医向けプログラム「レジラボ」を開催しています。レジラボでは「静脈路確保」や「超音波(エコー)検査」の他に、検査・モニタリングに必要となる「動脈穿刺」、人工呼吸のための「気道確保・気管挿管」、より

太い静脈へアプローチする「中心静脈カテーテル確保」、脳脊髄液を検査するための「腰椎穿刺」など、多様な手技をシミュレータや実際の医療器具を用いて、患者さんに行うのと同様の状況で練習することができます。レジラボ以外にも、医療従事者の能力向上のため、心肺蘇生などの一時救命処置(BLS)を学ぶ研修や、気管挿管及びその介助練習なども開催し、研修医やその他医療従事者に学びの機会を提供しています。

またCSCには、学習者に指導を行う教員(医師)が常駐しています。教員は、研修医が診療と自己研鑽を並行して進められるよう、一人ひとりのニーズに合わせた指導に努めています。練習スペースやシミュレータの貸し出しも行っており、研修医をはじめとする医療従事者が自己研鑽に活用できる環境を提供しています。さらに新型コロナウイルス感染症の影響で従来の実地研修が難しい中、実践に近い練習の機会を確保するためVR(Virtual Reality)を利用した教材作りを進めています。現在、身体診察やワクチン接種の対応、小児急変対応などのVR教材を作成しており、学びたい人が時間や場所を問わず、自由に学べる環境づくりを目指しています。

CSCは今後も、医療従事者及び関係者によりよい学びの機会を用意し、京大病院が担う高度先端医療の質を高める人材の育成を見据えた教育を展開していきたいと思えます。

京都大学医学部附属病院 細胞療法センター (Center for Research and Application of Cellular Therapy: C-RACT)



(上段左から) 検査部・細胞療法センター 新井康之助教、検査部・細胞療法センター 城友泰助教
(下段左から) 小児科診療科長 滝田順子教授、病院長 宮本享教授、血液内科診療科長・細胞療法センター長 高折晃史教授、検査部長・CCMT施設管理者 長尾美紀教授



細胞療法センターでは、多数の部門が協力して実施する細胞療法を包括的に支援しています

細胞療法センター C-RACT



【CCMT】①細胞培養室(クリーンルーム)内での作業の様子
②クリーンエリア内を常時監視するシステム
③細胞の出荷前検査などを行う品質管理室
【輸血検査室】④細胞製剤の凍結保存に用いる大容量液体窒素タンク

細胞療法の運用最適化と新規開発を目指して ～はたらく細胞をもっと自由に操るために～



C-RACTの
詳細はこちら

細胞療法センター(C-RACT)は、2019年に設立された部門で、主に以下の業務を行っています。

- ①輸血や移植に関する検査・製剤管理/組織適合性検査
- ②細胞療法に関する新規治療の研究/開発支援・管理
- ③クリーンルームを複数整備した細胞調製施設(分子細胞治療センター:CCMT)の運用

京大病院は、輸血や造血幹細胞移植、CAR-T細胞などの「細胞療法」において、全国トップクラスの実施件数を誇っています。血液内科や小児科などの関連部署を広く束ねる組織として設立されたC-RACTは、細胞療法の交通整理をすとも、これまでの経験を「運用最適化」のノウハウとして見える化し、将来に向けて発信する役割を担っています。

細胞療法とは?



細胞療法は自分自身やドナーの細胞を用いて、疾病の治療を目指す方法です。投与した細胞がそのまま治療につながるもの(輸血療法など)や、投与した細胞が別の細胞に形を変えて治療に役立つもの(骨髄移植など)があります。近年、人工的に加工した細胞を用いて治療する手法(CAR-T細胞療法など)も登場しました。細胞療法技術のさらなる発展により、細胞のはたらきを自在にコントロールできるようになれば、従来の治療法では治せなかった疾患に対して、全く新しい側面からの治療ができる可能性があります。

「新規細胞療法の開発支援」もC-RACTの大きな任務です。京都大学で実施されている多くの研究から、細胞療法に関する研究のタネを見つけ出し、患者さんの治療法として確立させることで、新たな細胞療法の開発を支えています。従来はよい治療法がなかった疾患に対しても、一部は以下のように細胞療法が保険診療として承認されるに至りました。

C-RACTで開発支援したプロジェクト例

1型糖尿病	▶脳死ドナーからの膵島細胞の調製と移植
重症血小板減少症	▶iPS細胞由来の血小板作成と輸血
外傷による神経損傷	▶三次元神経導管作製と移植
不妊症	▶リンパ球培養プロジェクト
パーキンソン病	▶iPS細胞治療プロジェクト

C-RACTでは、院内の関連部署と細胞療法に関する情報を共有することで、研究室レベルの知見から保険診療まで、細胞療法の現状と未来を包括的に把握し、支援する体制を構築しています。今後も「細胞療法の運用最適化」と「新規細胞療法の開発支援」を両輪に、細胞療法における世界随一のチームとして、はたらく細胞たちとともに医療レベルの向上に邁進してまいります。

活動には、研究者が負担する施設使用料などに加え、一般の皆さまからもクラウドファンディングで運営資金をご支援いただいております、改めて感謝申し上げます。

細胞調製施設(分子細胞治療センター:CCMT)と 輸血検査室が新しく生まれ変わります

旧CCMTは、細胞療法がまだ一般的でなかった2002年に開設されました。20年が経過した今年、細胞療法の普及に対応すべく第一臨床研究棟地下へ移転を行いました。

全4部屋の細胞培養室(クリーンルーム)は、グレードB(クラス10,000)の清浄度に管理されており、各部屋のバイオハザードキャビネット内は最も清浄度の高いグレードA(クラス100)を担保しています。培養室同士の連結や室内の陽圧/陰圧切替も可能で、細胞療法に関する様々な作業が円滑に実施できる構造です。

さらに、施設内の環境や機器類の状態は、管理室で常時モニタリングされています。万が一電源供給が停止しても、一週間程度は細胞の凍結状態を保つ設備もあり、はたらく細胞を守り育てる環境を何重もの対策で守っています。

また、中央診療棟3階に位置する輸血検査室では、通常の輸血製剤の管理・検査に加え、乳幼児患者さんへの少量輸血や緊急・大量出血症例へのクリオプレシピテート製剤の払出、組織適合性検査など、京大病院の診療に特化した特殊業務も日常的に行っています。加えて、末梢血幹細胞や臍帯血、骨髓血、間葉系幹細胞製剤、一部のCAR-T細胞の調製や管理も行っており、その件数も増えつつあることから、十分な作業スペースと機能を確保した新検査室にリニューアル中です。

これにより、業務の安全性と効率性向上はもちろん、種々の新規システムを導入することで、業務自動化や過誤防止にも積極的に取り組んでまいります。

検査部・細胞療法センター 助教 **新井 康之**

細胞調製施設の役割 ～お預かりした細胞をしっかりと守り育てるために～

患者さんやドナーの方からお預かりした細胞を扱う際には、空気中の微細なゴミや病原体が混じり込まないよう、清潔な環境(クリーンルームやクリーンベンチ)で作業を行います。

また、体表にある不純物が混入しないよう、特殊な服(無塵衣)と手袋、ゴーグルなどを装着します。もちろん、使用する試薬は、無菌状態が担保された製剤でないといけません。

さらに、これらの環境は常時確認(モニタリング)されており、作業の取り違えが起こらないよう、すべて二人一組で決められた手順に従って作業を行い、記録を確実に残しています。これだけの

工程を経てもなお、患者さんに投与する前には、本当に細胞の状態が問題ないか、しっかりと出荷前検査も行います。

このように、細胞療法を行うためには「再生医療等安全確保法」という法律で規定された特殊な施設やトレーニングを受けた人員が必要となります。本院の細胞調製施設であるCCMTも、細胞培養加工施設としての届出を行っており、この法律に従った厳密な運用を行っています。

お預かりした細胞をしっかりと守り育て、はたらく細胞として元気に送り出すため、スタッフ一同、日々切磋琢磨しています。



矯正治療に関するあれこれ

治療の手順

- STEP 1 **相談**
 気にされている歯並びの箇所や治療に関する心配ごとをお伺いします。歯並びを診察し、治療の概要や見積もりを説明します。
 
- STEP 2 **精密検査**
 X線写真や口腔内・顔面写真の撮影、模型作製、精密検査などを行います。結果をもとに、治療計画をたてます。
 
- STEP 3 **診断**
 精密検査の結果をもとに、患者さんに状態を説明します。治療方法、治療期間、治療にかかる費用など詳しくお伝えします。
- STEP 4 **治療開始&定期通院**
 歯に装置を装着し、歯の移動を開始します。装着後は、月に1回程度、ワイヤー交換や器具の調整を行います。

治療方法

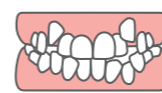

 マルチブラケット装置


 マウスピース装置
- STEP 5 **保定**
 きれいに整った歯の位置をキープするためのメンテナンス期間に移行します。口腔内に後戻り防止装置(リテーナー)を装着します。
 

代表的な不正咬合

○叢生(ガタガタ)

歯が生えてくる場所が狭く、デコボコになっている



○交叉咬合

歯並びの途中で上下の歯列が交叉し、一部の下あごの歯が上あごの歯よりも外側に出ている



○上顎前突(出っ歯)

上あごの歯が前方に出ている、上あごの歯に対し下あごの歯が後方に後退している



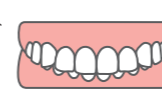
○下顎前突(受け口)

上あごの歯に対し、下あごの歯が前に出ている



○過蓋咬合

前歯が深く噛みこんでいる



○開咬

奥歯をしっかり噛んでいるにも関わらず前歯が噛み合わない



歯

患者さんの笑顔をサポートします 科矯正外来を開設しました

矯正歯科治療は、子どもから成人まで幅広い年齢層に対して、悪い歯並びや噛み合わせを正しい状態にすることで、きれいな歯並びにする歯科治療です。日本では、矯正歯科治療を始めるのはハードルが高いと感じておられる方がまだ多く、10代～50代の男女1000名に意識調査を行ったところ、63.4%の方が自身の歯並びを気にされている一方で、実際に治療をされた、またはされている方は15.4%にとどまっています。(日本臨床矯正歯科医会調査 2009年)

京大病院では、2021年10月に歯科矯正外来を開設しました。毎日、日本矯正歯科学会指導医1名が対応しているほか、歯科医師2名、歯科衛生士2名、歯科技工士1名など多くのスタッフが携わり、矯正診療を行っています。一般的な矯正歯科治療だけでなく、外科的矯正治療も実施しており、患者さんの不正咬合状態に合わせて、最適な治療方法を提供しています。

歯がふぞろいだったり、上下の歯がお互いにちゃんと噛み合わない状態を「不正咬合」といいます。不正咬合には、「叢生

(ガタガタ)」「交叉咬合」「上顎前突(出っ歯)」「下顎前突(受け口)」などのほか、前歯が深く噛みこんでいる「過蓋咬合」、前歯が噛み合わない「開咬」などの種類があります。これらの状態では、唇が閉じづらく口内が乾きやすい、うまく歯磨きができずう蝕や歯周病になりやすいなどの問題が生じます。また、発音障害、食べ物がかみづらいなど、日常の困りごとにもつながっているため、専門医の下での治療が重要です。

矯正歯科治療では、主にマルチブラケット装置という矯正装置を使用します。歯に装着したブラケット装置を歯列補正用ワイヤーで連結することで、三次元的に歯を移動させる矯正方法です。治療を続けるにあたり、精神的なご負担を軽くするため、本院では金属製だけではなく透明の装置もご用意しています。不正咬合の程度によってはマウスピースでの矯正を選択することもできます(保険診療時は選択不可)。マウスピースは簡易に取り外しできるので、歯みがきや食事の際に不自由が少ないのが利点です。また、矯正歯科治療の多くは保険適用外とされていますが、保険診療の対象となる

治療もあります。保険診療の対象になるかどうかのご相談も承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

さらに、本院の歯科矯正外来では、顎変形症(受け口、出っ歯、顎の曲がり)に対する外科的矯正治療を行っています。術前に、顎の骨の移動量や移動方向をコンピューターでシミュレーションし、三次元的に診断することで手術方法などの確認を行います。患者さんにも、自身の歯並びや顔貌がどのように変化するのかを術前に確認いただくことで、手術に対する不安を少しでも軽減できるよう努めております。一般的な矯正歯科治療、外科的矯正治療ともに、患者さんに治療内容について十分に理解いただいたうえで治療を開始します。

現代は、人生100年時代といわれており、生活の質(QOL)が非常に重んじられています。歯科矯正外来では、不正咬合を改善することで、お口の中から患者さんの健康づくりに寄り添ってまいります。ぜひこれを機に、矯正歯科治療についてご相談ください。

歯科口腔外科 特定病院助教 山崎 敦永

保険診療の対象となる場合

- 1 「厚生労働大臣が定める疾患」に起因した咬合異常に対する矯正歯科治療
- 2 前歯3歯以上の永久歯萌出不全に起因した咬合異常(埋伏歯開窓術を必要とするものに限る)に対する矯正歯科治療
- 3 顎変形症(受け口、出っ歯、顎の曲がりなど)(顎の手術を必要とするものに限る)の手術前・手術後の矯正歯科治療

たけのこ

食卓に春を

部位によって異なる
いろいろな食感が楽しい♪



たけのこあさりの バター醤油風味ごはん 2人分

材料

たけのこ水煮(薄切り)	70g	有塩バター	15g
しめじ(石づきを取り、ほぐす)	30g	酒	大さじ1
あさり水煮(正味量)	50g	醤油	大さじ1
ごはん(温かいもの)	300g	あさつき(小口切り)	適量

- 中火で熱したフライパンに有塩バターを溶かし、たけのこ、しめじ、あさりを入れて炒める。
- バターが全体になじんだら酒、醤油を加えて中火でさっと炒め、火から下ろす。
- ボウルにごはん、②を入れ、しゃもじでさっくりと混ぜ合わせる。
- 器に盛り付け、あさつきを散らす。

ポイント 生のたけのこをゆでたものを使うと、さらに歯ごたえを楽しめます。お好みで黒コショウをかけても美味しいです。



エネルギー 295kcal
たんぱく質:10.9g
脂質:7.2g
炭水化物:58.8g
食塩相当量:1.9g

下ごしらえ不要で
カンタン!
バターのコクと醤油の
香ばしさが食欲を
そそります

たけのこの ワンポイント

吸い物や酢の物には先端の姫皮を、煮物や和え物には穂先を、炒め物、天ぷらには歯ごたえのある中心を、炊き込みごはんには根元のかたい部分をさいの目切りか薄切りにして使用すると美味しくいただけます。

Seasonal recipes!!

季節の食材



京大病院
管理栄養士
おすすめ!

独特の香りと歯ごたえのたけのこと、旬をたっぷり楽しめるお手軽レシピ素材の味を活かした、食べて美味しい



さっぱりした初カツオが告げる春。を本院の管理栄養士がご紹介します。カラダにうれしいメニューをどうぞ。

招きましよう

春カツオ

春らしい彩りメニューで
あっさり風味を堪能!



【疾患栄養治療部】
管理栄養士
玉井 由美子

たけのこには「チロシン」「カリウム」「食物繊維」などの栄養素が含まれます。チロシンは、たけのこの代表的な旨味成分です。また、カリウムには塩分排出を促す効果が、食物繊維には整腸作用や血糖値の上昇抑制効果があります。これらの栄養成分はゆでても失われないのが魅力。様々な調理法でたけのこの食感を楽しみましょう。

たけのこの選び方

たけのこは、丈が伸び過ぎていないもの、皮の色が薄いものが新鮮です。皮の色が濃くなるほどアクが強くなります。また、皮の部分がしっかりと乾いていないものを選びましょう。



栄養価(1人分)
エネルギー 91kcal
たんぱく質:2.4g
脂質:5.3g
炭水化物:8.0g
食塩相当量:0.6g

たけのこのきんぴら 2人分

材料

にんじん(せん切り)	30g	酒	大さじ1
たけのこ水煮(5mm幅の細切り)	120g	みりん	大さじ1
赤唐辛子(輪切り)	少々	砂糖	小さじ1
ごま油	大さじ1	醤油	小さじ2
		白ごま	少々

- ①の調味料を混ぜ合わせる。
- フライパンを中火にかけ、ごま油を引き、にんじんを入れて炒める。
- ③ににんにんに軽く火が通ったら、たけのこ、赤唐辛子を入れる。
- ④たけのこに薄く焼き色が付いたら、①を加えて汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤器に盛り付け白ごまをかける。

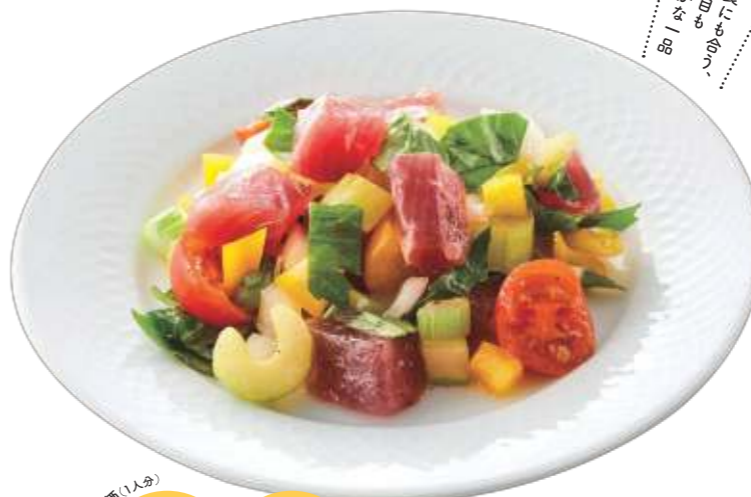
ポイント たけのこはシャキシャキ感を楽しむため、あまり薄く切らないのがおすすめです。

【疾患栄養治療部】
管理栄養士
朝山 優

カツオは体内の代謝を助けるビタミンB群や、血管疾患予防に有効なオメガ3脂肪酸を豊富に含みます。春～初夏にかけて北上する「春カツオ(初カツオ)」は、秋に南海へ戻る「秋カツオ(戻りカツオ)」と比べて身が引きしまり、低脂肪・低エネルギーなのが特徴。加熱するとパサつきやすいので、たたきなどシンプルな調理方法がおすすめです。

春カツオの選び方

身は赤く透き通って、血合いのはっきりしたものが鮮度がよいとされます。古いものは全体的に茶色っぽくなり、切り口の表面は酸化した脂で虹色に光って見えます。



栄養価(1人分)
エネルギー 165kcal
たんぱく質:16.4g
脂質:7.0g
炭水化物:9.0g
食塩相当量:0.5g

春カツオのマリネサラダ 2人分

材料

春カツオ(1.5cmの角切り)	120g	オリーブ油	大さじ1
玉ねぎ(1cmの角切り)	40g	砂糖	小さじ2
黄パプリカ(1cmの角切り)	40g	塩	小さじ1/4
セロリ	40g	コショウ	少々

(筋を取り、1cm幅に切る)
ミニトマト(半分にする) 4個

- ①ポリ袋にミニトマト以外のすべての具材を入れ、②を加えてよくなじませる。
- ③空気を抜いて密封し、冷蔵庫で30分以上置く。
- ④②にミニトマトを加えて全体を軽く混ぜ、器に盛り付ける。

ポイント セロリは葉の部分も入れると見た目がきれいです。玉ねぎの辛みが苦手な方は、切った玉ねぎを水にさらしましょう。

山椒香るカツオ茶漬 1人分

材料

ごはん(温かいもの)	100g	醤油	小さじ1
春カツオ(薄めのそぎ切り)	60g	みりん	小さじ1/2
青ねぎ(小口切り)	少々	お茶	80ml
粉山椒	少々		

- ①茶碗にごはんとかつオを盛り付ける。
- ②醤油、みりんをかける。
- ③お茶を注ぎ、青ねぎと粉山椒を散らす。

ポイント お茶の代わりにだしや味噌汁を使っても美味しいです。



栄養価(1人分)
エネルギー 245kcal
たんぱく質:18.4g
脂質:0.6g
炭水化物:38.5g
食塩相当量:0.5g

あっさりながらも
満腹感いっぱい。
少ない材料で
簡単に作れます!

※写真は盛り付け例

もっと

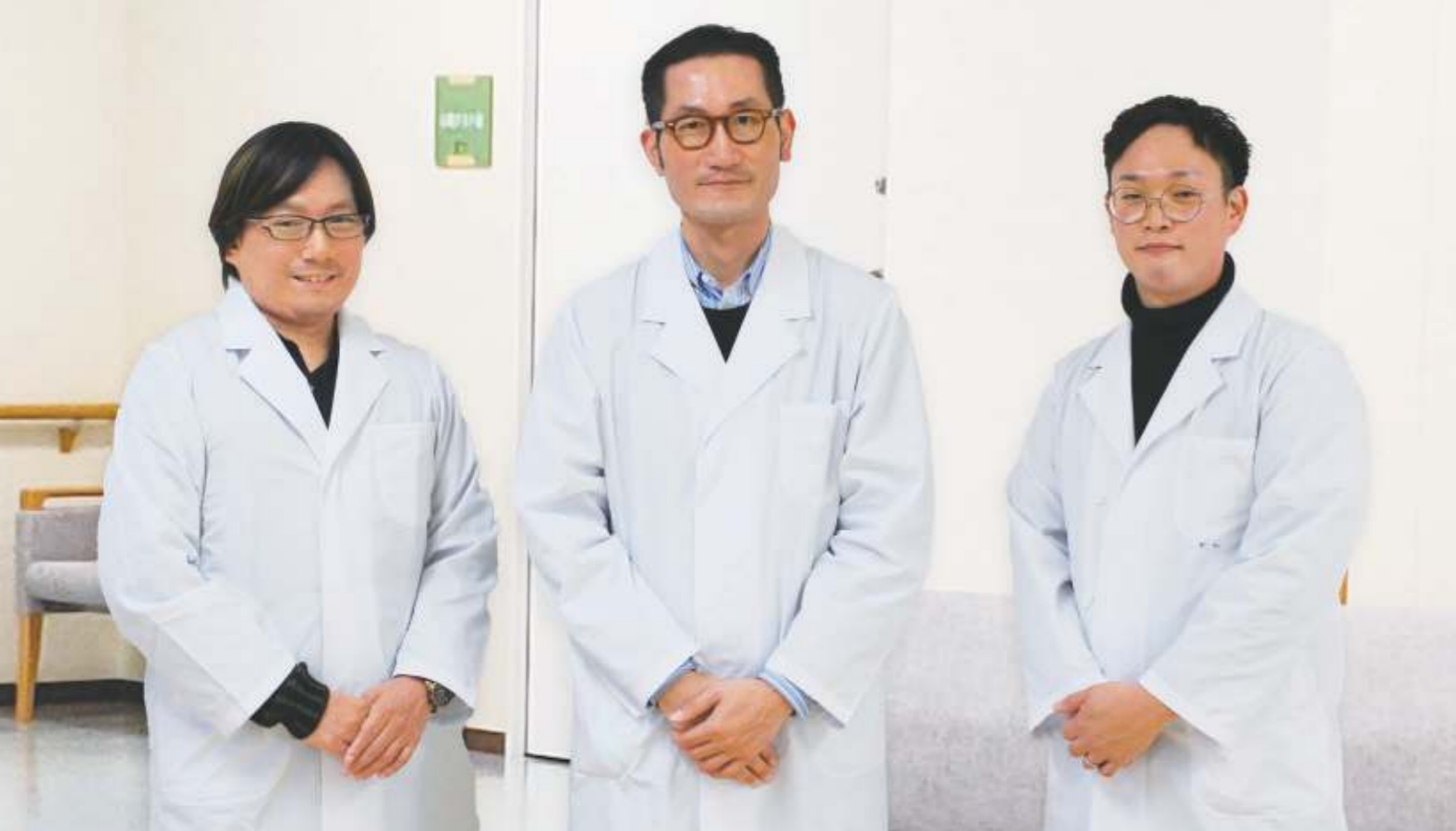
地域とつながる

高度医療を通じて多様な精神疾患に対応します

京大病院の精神科神経科では、大学病院・特定機能病院の診療科として、主に重度の精神疾患や神経疾患を診療しています。

2021年秋には、西病棟から北病棟へ移転を行い、より明るく、快適な環境となりました。

今後も、院内の各部署や地域の医療機関と連携しながら、より一層患者さんを支えていきます。



左から【デイ・ケア診療部】助教 鶴身 孝介 【精神科神経科】外来医長 助教 上床 輝久 【精神科神経科】精神保健福祉士 米田 拓矢

地域の先生と連携しながら 患者さんに最善の医療をお届けします

昨年秋の移転によって、病棟設備全般が新しく明るくなり、より親しみやすい雰囲気になりました。各部屋のイメージも一新され、患者さんにとって快適な環境になっています。また、他の診療科との物理的な距離も近くなったため、相互連携がよりスムーズになったほか、患者さんの身体的な症状に対しても迅速に対応できるようになりました。

病床数は、大学病院の精神科として最大規模となる60床、その他保護室6床、観察室3床※を保有しています。患者さんの

プライバシーを尊重した個室を新設し、実際に利用された方から「ゆっくり休める」と好評の声をいただいています。

京大病院は、特定機能病院として高度な医療を提供する役割を担っています。例えば、難治性の統合失調症の方に対し、厳重な管理が必要な処方薬による治療を行ったり、難治性の気分障害の方に電気けいれん療法(ECT)を行っています。地域のかかりつけ医



精神科神経科
外来医長 助教
上床 輝久

※現在は規模を縮小して稼働中

より本院へ紹介いただき、治療が落ち着いたら再び地域の医療機関に引き継ぐ。こうした地域全体の機能分担・連携によって患者さんを支えています。本院の精神科神経科には、精神科領域を専門とする複数のソーシャルワーカーが在籍し、多様な疾患の患者さん一人ひとりに適切な支援を行っています。

充実した精神科リハビリテーションで 入院・外来間のシームレスな支援を提供

本院は、精神科リハビリテーションが充実しているのも特色の一つです。デイ・ケア診療部では、就労や生活の自立に向け、個々の患者さんに合わせた多様なプログラムを提供しています。例えば、入院患者さんには精神科作業療法として病棟内での軽い運動、料理、手芸などの活動を、外来患者さんには園芸、音楽、スポーツなどのグループ活動と生活技能訓練などのプログラムを実施しています。担当スタッフの話し合いのもと、患者さんの病状や適性に応じたプログラムを選択し、その活動の様子をスタッフが観察することで評価を行います。入院、外来患者さんの両方に対して精神科リハビリテーション施設を備えている大学病院は珍しいですが、京大病院では古くよりこの取り組みを実施してきました。新型コロナウイルス感染症の影響で、今は患者さんに十分に利用いただくことができませんが、感染対策を行いながら新しくなった施設を、患者さんのために役立てていきたいです。



デイ・ケア診療部
助教
つるみ こうすけ
鶴身 孝介

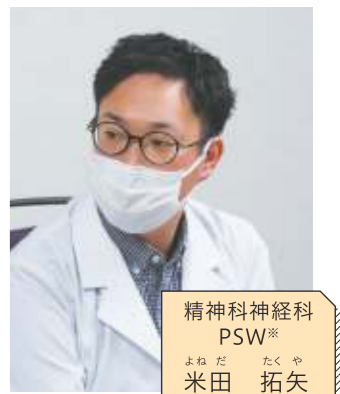
本院は大学病院として、研究を通して新しい治療法を開発する役割も担っています。統合失調症やうつ病、器質性精神疾患のメカニズムを明らかにする研究のほか、私自身はギャンブル依存症に関する研究を行っています。これらの研究と関連したリハビリテーションプログラムも一部実施しており、多くの患者さんから研究にご協力いただくことで、日本全体の精神医療の向上につながると自負しています。

患者さん一人ひとりに最適な支援の提供と 地域医療・支援機関とのつながりを大事に

精神科疾患の患者さんに対する支援は、その疾患の特性に合わせた支援機関や制度が多様に用意されています。本院でも、精神保健福祉士(PSW)を配置した「精神科相談室」を当科内に設置しており、これらの支援機関との調整や、精神科疾患の患者さんに特化した受診・入退院の支援などを実施しています。

PSWは、患者さんをひとりの「生活者」として捉え、本院の受診に至るまでの生活の様子や、治療を受けながら今後どのような暮らしを希望されるかなどをじっくり伺い、退院後の安心できる生活に向け、様々な地域の医療機関や支援機関につなげるのが役割です。

京大病院には、摂食障害や発達障害、依存症、高次脳機能障害などの疾患を抱えた多様な患者さんが来院されます。私たちPSWは、これらの難しい症例や重症の患者さんに対しても、積み重ねてきた経験をもとに、一人ひとりに最適なケースワークを実践しています。今後も、地域全体で患者さんを支援できるよう、他の支援機関やケアマネジャーなどと些細なことでも情報交換を行い、各機関との顔の見える関係づくりやつながりを大事にしていきたいと思っています。

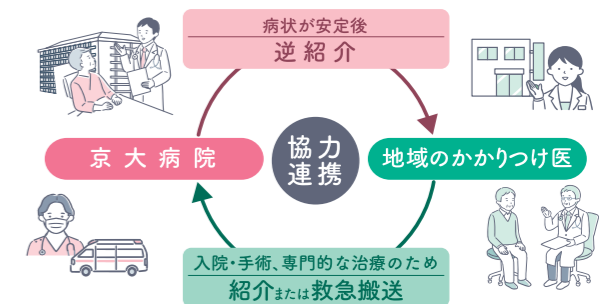


精神科神経科
PSW※
よねだ たくや
米田 拓矢

※Psychiatric Social Worker = 精神保健福祉士

患者さんを支える仕組み

京大病院は、地域のかかりつけ医を通して受診予約を受け付けており、地域医療機関と連携することで、患者さんに高度医療を提供する仕組みを整えています。



2021年4月から、京大病院は看護師 特定行為研修の指定研修機関となり、 本院で最初の特定行為研修 修了者2名が誕生しました。

術中麻酔管理領域パッケージ研修修了1期生



看護部(看護師長)
松山 晶子
手術室のスタッフとして11年、手術部で管理業務を約8年、外科系病棟で約3年の経験あり。

Spotlight

「特定行為研修修了者」とは、通常よりも高度な知識や判断力を持ち、医師の看護師のことで。特定行為研修修了者になることで、あらかじめ医師が作成を行うことができます。これにより、患者さんへの迅速な対応が可能となり、さらには昨年初めて、術前から術後にかけての麻酔管理に係る6区分15行為を集めた術者2名を認定しました。本院は、地域の包括医療と高度先端医療の両方を担って修了者は、麻酔管理を通して本院の周術期医療を支えることで、看護の質の向上

患者さんがより安心できる
手術の環境づくりを目指します。

周術期看護に長く携わってきた中で麻酔学に興味があり、知識や技術をもっと深めたいと思っていたときに、看護部の上司から声をかけていただいたので受講を決めました。研修の学習メニューは、臨床推論やコンサルテーション、看護のキャリアの歩みなど、幅広くためになる内容ばかりで、どれもやりがいを感じました。講義内容や実習サポートが充実しており、テキストがよくまとまっていた点も学びやすかったです。広範な内容とボリュームで大変な部分もありましたが、患者さんや病院に還元できることが数多くあるので、有意義な時間でした。この研修で疼痛管理も学んだおかげで、手術後の痛みを心配される患者さんに対し、今までよりも寄り添って説明できるようになり、看護に厚みと幅が生まれたと思います。現在は術中麻酔ができるよう麻酔科医師のもとでトレーニング中です。

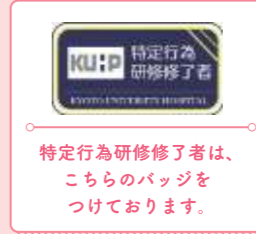
術中麻酔管理領域パッケージ研修修了1期生



看護部(副看護師長)
志賀 裕介
手術部で6年、ICUで12年の経験を積む。

Kirari

診断を待たずに特定の診療補助を行うことができるした手順書をもとに、看護師自身の判断で診療補助をは医師への業務負担軽減につながります。京大病院中麻酔管理領域パッケージを開講し、昨秋に修了しており、手術数は年間1万件を超えます。特定行為研修及びチーム医療に貢献します。



特定行為研修修了者は、
こちらのバッジをつけております。

医学的な視点と看護の視点、
両方備えた存在として関わりたいです。

ICUに所属していた頃から全身管理について関心がありました。その中で今回、特定行為研修のお話をいただき、周術期の全身管理を勉強したいと思いました。また、ICUでの麻酔科医の多忙な様子を近くで感じており、特定行為研修修了者として何か役に立つことができれば、という考えで受講しました。研修では、病理、病態、薬理学などの基礎的なものから、ベッドサイドの看護ですぐに役立つ内容まで、とても多くのことを学びました。特に、各専門の医師のもとで研修を受講することで、医師の思考フローを共有できたことは大きな糧となりました。独学では思いつかない考えや視点に触れることができ、指導医の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。今後は医師と看護師の中間の立場として、医学的視点と看護の視点をバランスよく持ち、患者さんの周術期看護にあたるよう努めます。

COMMENT

指導医、研修指導担当 看護師長・副看護師長より



特定行為研修指導者
看護師長 **三富 陽子**
創傷管理関連、ろう孔管理関連、他4区分研修修了

特定行為研修修了者の役割と意義を現場に示すお手本に！

特定行為研修修了者は、包括指示(手順書)をもとに先回りし、タイムリーな実践と医師の目線をもって判断する力を磨くことで、よりチーム医療に貢献する看護が実践できます。1期生の二人には、その活躍を通して特定行為研修修了者の役割と意義を現場でしっかりと示していただき、今後も特定行為研修修了者を目指す方がたくさん続くようなお手本になっていただきたいと思っています。



特定行為研修指導者
副看護師長 **山中 雄一**
呼吸器、動脈血液分析関連、他7区分研修修了

看護師としての経験を活かし患者さんの代弁者に！

特定行為研修を修了された二人は今後、麻酔科指導医のもと、手術を受けられる患者さんの全身管理補助を行う予定です。手術中は言葉では訴えることのできない患者さんの代弁者として、刻一刻と変わる状態を的確に把握するとともに、看護師としての経験を活かし、患者さんに寄り添った麻酔管理を行っていただきたいと思っています。



指導医
麻酔科(集中治療部) 助教 **川本 修司**

NURSE

患者さんのために迅速な診療の一助を担う看護師として！

例えば救急患者さんで、医師がすぐに対応できない場合でも、特定行為研修修了者は包括指示の範囲で採血やレントゲン、輸液を行うことで、診療の補助を推進し、患者さんの症状も早く緩和することが可能です。松山師長、志賀副師長には、研修で得た技能で周術期の現場を牽引し、スムーズなチーム医療で患者さんが安心できる看護に貢献してほしいです。



指導医
初期診療・救急科 助教 **篠塚 健**

今後は後任の育成にも尽力してください！

特定行為研修の修了、誠におめでとうございます。新型コロナウイルス感染症が蔓延する時期と重なり、大変な苦労があったと思います。特定行為研修修了者になることで、今まで以上に迅速に患者さんの変化に対応できます。二人のますますの活躍を期待するとともに、今後は特定行為研修修了者の先輩として、後任の育成にも協力いただければと思います。

DOCTOR

1

次期病院長に、
宮本 享 教授が再任しました

本院院長 宮本 享 教授が2022年4月1日から1年間の任期で再任しました。

病院長再任の挨拶

これまで3年間病院長を務めてまいりましたが、本年4月1日よりさらに1年間の任期をいただくことになりました。

“For the patient”を基軸に、患者さんのため、また、社会の期待に応えるため、引き続き前進していきたいと思っております。

今後ともご支援ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



病院長 宮本 享

2

オープンホスピタル2021を
開催しました

オープンホスピタル2021は、11月～12月末の2か月間、オンラインで開催しました。

全体企画では、一般企業とコラボした出産記念品やスイーツなど、本院の幅広い取り組みを紹介しました。部門企画では、多くの部門が、日常業務や日頃は見られないエリアでの業務をスライドや動画で紹介したほか、就職希望者に向けた相談会なども実施しました。

今後も、現場で働く職員自らが、本院の魅力を伝えられる機会を大切にまいります。



オープンホスピタルチラシ

3

YouTube動画シリーズ
「教えて京大病院」を開始しました

身近にある様々な疾患について、本院の先生が分かりやすく解説した動画「教えて京大病院」を、公式YouTubeチャンネルにて配信を開始しています。(不定期配信)

第1回は「腰痛」について解説しています。今後も様々な疾患を取り上げますので、症状の原因、治療法などを知るきっかけとして、ぜひご視聴ください！

京大病院公式
YouTubeチャンネルは
こちら



京大病院基金へのご寄附のお願い

京大病院は、患者さん中心の開かれた病院として、安全で質の高い医療を提供し、地域における中核的役割や国際社会への貢献を目指しております。患者さんをはじめ多くの皆さまに、京大病院の活動にご理解いただき、「京大病院基金」へのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

京大病院基金の用途



テレビカード基金にご協力ください



ご来院の際、精算前のテレビカードを外来棟1階「患者総合サポートセンター」入退院受付カウンターにある募金箱に入れていただきますとテレビカード残高が京大病院基金へ寄附されます。皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

ご寄附への感謝

- 寄附者氏名の公表 ご了承いただいた場合のみ、ご芳名をホームページ・院内掲示板に掲載します。
 - 時計台での顕彰 累計100万円以上ご寄附いただいた方の銘板を京都大学百周年時計台記念館に掲載します。
 - 病院内での顕彰 累計100万円以上ご寄附いただいた方の銘板を患者総合サポートセンター前に掲載します。
 - 感謝状の贈呈 年間累計額が50万円以上(個人)、100万円以上(法人)のご寄附をいただいた方に感謝状を贈呈致します。
 - 感謝の集いへのご招待 一定額以上のご寄附をいただいた方を総長主催の「感謝の集い」へ招待します。(※現在は新型コロナウイルス感染症対策のため、開催を見合わせております。)
- 寄附金には、税制上の優遇措置があります。本学発行の領収証書にて税務署に確定申告が必要です。

税制上の優遇措置

- 個人のご寄附の場合 ※市民税の控除は条例で指定される場合のみおこなわれます。お住まいの市町村へお問合わせください。
 - 所得税の控除 (寄附金額 - 2,000円)を課税所得金額から控除 ※寄附金額は総所得金額等の40%が限度
 - 住民税の控除 (京都府・大阪府・滋賀県・徳島県・山口県) (寄附金額 - 2,000円)×控除率を税額から控除 ※寄附金額は総所得金額等の30%が限度 控除率…府県民税(4%)、市民税(6%)
 - 相続税の控除 相続または遺贈により取得された財産を相続税の申告期限までに寄附した場合、その寄附金額には相続税が課税されません。

お申し込み方法

- 払込票によるご寄附**
院内設置のリーフレットに添付の払込票に必要事項をご記入の上、ゆうちょ銀行・郵便局・全国の金融機関の窓口からお振込みください。
- Webサイトからのご寄附**
京都大学基金HPの申し込み画面よりお手続きください。クレジットカード、銀行振込、口座引落(年払・月払)、ペイジーをお選びいただけます。

ご不明点・ご要望がございましたら、お気軽にお問合わせください。

■ 京大病院基金事務局(病院事務部経営管理課内)
[TEL]075-751-4920 [FAX]075-751-4228 070kuhpfund@mail2.adm.kyoto-u.ac.jp

■ 京都大学基金ホームページ
<http://www.kikin.kyoto-u.ac.jp/contribution/hospital/>

京大病院基金



お問合わせ