

入院食の調整について

意見・要望

ご飯がかたいです。口内炎が出来ていてつらいので、少し味のついた、「お粥」と「普通のご飯」の中間のかたさのご飯があると嬉しいです。



回答

ご意見をいただき、ありがとうございます。

入院食の主食には「普通のご飯」と「お粥」の中間のかたさのものとして、「軟飯」をご用意しています。「普通のご飯はかたいけれど、お粥は柔らかすぎて物足りない...」という方には、「軟飯」をおすすめいたします。

また、「お粥」の味付けについては、患者さん個人によってそれぞれ嗜好が異なりますので、対応が難しいのが現状ですが、佃煮類などをお付けすることや“選択食”で「雑炊」を提供することも可能です。

そのほか、入院食についてご相談がありましたら、各病棟担当栄養士または病棟スタッフへお問い合わせください。

