

脳卒中療養支援センターオリジナル資料

医師・看護師・薬剤師・リハビリ担当者・管理栄養士・MSW の多職種が関与し、企画・作成した資料です。皆様の療養生活や脳卒中予防に役立ちますように。



▲まろんくん

防ごう！脳卒中シリーズ

食事と栄養のハナシ




約 **7分半**

減塩食の12カ条虎の巻




約 **5分半**

脳卒中を再び起こさない薬の飲み方




約 **7分**

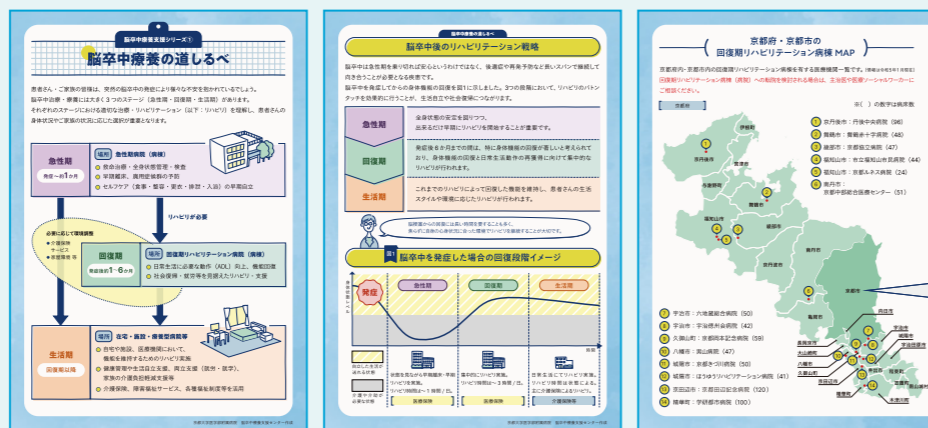
予防リハビリ




約 **7分**

啓発パンフレット(PDF)

- 脳卒中療養道しるべ編
- 脳卒中予防編
- 介護保険編
- リハビリテーション編
- 回復期リハビリテーション病院MAP(京都府)
- 区役所/地域包括支援センターMAP(京都市)



 **脳卒中療養支援センターWebよりダウンロードできます。**

KUHP

京都大学医学部附属病院
KYOTO UNIVERSITY HOSPITAL

“脳卒中” 療養支援資料の ご案内




脳卒中療養支援センターWeb
専門職が作成した動画やパンフレットもあります。ご興味のある方はアクセスしてみてください。



脳卒中療養支援センター

多職種連携のもと、脳卒中患者さん・ご家族さんへの情報提供や相談支援を行っています。

脳卒中療養支援センター 

動画のご案内

制作・著作

日本脳卒中学会、日本脳卒中協会作成
 (厚生労働省2022年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」)
<http://www.jsa-web.org/citizen/85.html>

脳卒中て入院した方・ご家族にお伝えしたいこと

脳卒中は再発する可能性がある病気です。退院後、再発予防のために気をつけること、再発のサインとその際の対応(ACT FAST)について、分かりやすくコンパクトにまとめました。

 <p>第一部 脳卒中の治療が 始まりました</p>	 <p>第二部 脳卒中の治療、 次の段階です</p>	 <p>第三部 自宅退院に 向けて</p>
 <p>第四部 自宅での 心得</p>	 <p>第五部 続・自宅での 心得</p>	

知ってほしい！退院後の相談支援

脳卒中て退院した後、生活やリハビリはどうする？誰に相談したらいい？
 あなたを支援するスタッフがくわしく答えます






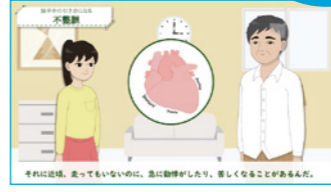




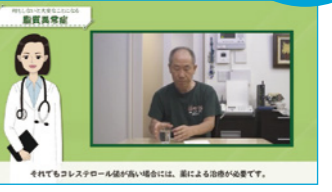


<p>イントロダクション 脳卒中患者さんが自宅に戻りました ～生活期のことでお伝えしたいこと～</p>  <p>不安・困りごと</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 脳卒中という病気のこと ▶ お金のこと ▶ 生活や仕事のこと <p>約 7分</p>	<p>生活期 第1話 脳卒中のことでお伝えしたいこと</p>  <p>言葉を取り返る力が 高なれる先読後</p> <p>理解の リハビリテーションが大切です</p> <p>約 25分</p>
<p>生活期 第2話 お金に関することでお伝えしたいこと</p>  <p>自立支援給付</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 介護給付 ▶ 介護保険料、地域入居、入居調整等の介護サービス ▶ 訓練等の給付 ▶ 経済的支援、経済相談支援、自立訓練など ▶ 自立支援医療 ▶ 福祉サービス利用促進などの医療費の支援など ▶ 福祉用具の支給 ▶ 身体障害者手帳の申請などに関する費用の支援 <p>約 32分</p>	<p>生活期 第3話 これからの生活でお伝えしたいこと</p>  <p>車の運転を再開したい場合</p> <p>安全運転相談電話ダイヤル ☎8080に問い合わせ</p> <p>約 25分</p>

知ってほしい！脳卒中予防・発症時対応

脳卒中とは何か、その予防や起こったときの対応まで、あなたの質問に
 11本の動画で分かりやすく答えます。

それぞれ **2～3分**程度の
 ミニ動画ですので、
 隙間時間にピッタリです



<p>第1話 脳卒中ってなに？</p>  <p>脳卒中予防・発症時対応啓発動画 第1話 脳卒中予防1</p> <p>脳卒中ってなに？</p>	<p>第2話 高血圧</p>  <p>高血圧の人</p> <p>脳の血管に常に強い圧力がかかり 脳の血管が傷つきやすくなっている</p> <p>そのため、高血圧の状態は、脳の血管が詰まったり破れたりする危険性があります。</p>
<p>第3話 糖尿病</p>  <p>糖尿病</p> <p>糖尿病をばっかしておく、脳卒中になりますよ。</p>	<p>第4話 不整脈</p>  <p>不整脈</p> <p>それは結構、あってもいいけど、急に命が危なかり、悪くなることもあるんだ。</p>
<p>第6話 たばこ</p>  <p>たばこ</p> <p>ああ、いや、たばこ、禁煙に向かって頑張ろう。</p>	<p>第7話 太り気味の人</p>  <p>太り気味の人</p> <p>うーん！</p>
<p>第9話 悪い生活習慣</p>  <p>悪い生活習慣</p> <p>食卓のバランスには最大限の注意を払いましょう。</p>	<p>第10話 要介護状態や認知症</p>  <p>脳卒中による死亡数 104,595人</p> <p>※2021年人口動態調査より</p> <p>最近では治療方法の進歩などにより、死亡数は減りました。</p>
<p>第5話 脂質異常症</p>  <p>脂質異常症</p> <p>それでもコレステロール値が高い場合は、薬による治療が必要です。</p>	<p>第8話 塩分</p>  <p>太り気味の人</p> <p>BMI</p> <p>身長 150cm 160cm 170cm 体重 57kgLL 64kgLL 73kgLL</p> <p>ご覧のように、身長が150センチの方なら57キロ以上。</p>
<p>第11話 一刻も早く病院へ！</p>  <p>救急車を呼ぶ（119番通報）</p> <p>119番通報</p> <p>救急隊が来たから一刻も早く病院へ行ってください。救急車を呼ぶのは遅くありません。</p>	